

Hoja de ruta para superar el COVID-19

Cinco puntos clave de la hoja de ruta

1

Controlar al máximo la propagación de la infección demandando medidas rigurosas, tales como quedarse en casa.

2

A través del seguimiento y otras actividades, tratar de conseguir un equilibrio entre dichas medidas y las vidas de los ciudadanos y las actividades socioeconómicas.

3

Si fuera necesario, declarar una "Alerta Tokio."

4

Preparar recursos sanitarios y sistemas de detección que estén completamente preparados para la "segunda ola."

5

Crear una sociedad donde el "nuevo modo de vida" esté firmemente arraigado.

Fases para relajar los requerimientos de suspensión actividades (por tipo de instalación)

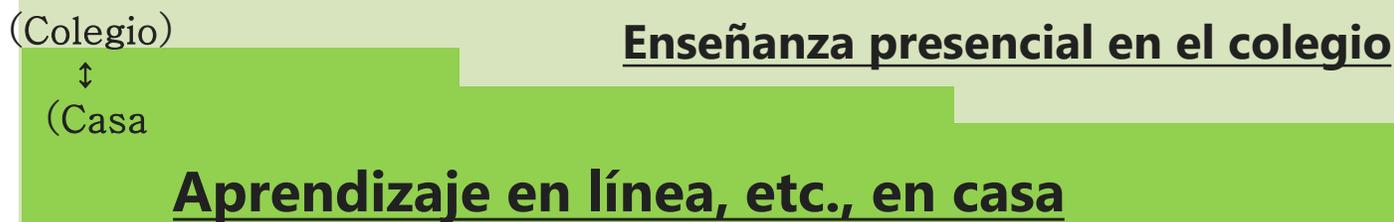
	Fase 0	Fase 1	Fase 2	Fase 3
Museos, instalaciones deportivas, colegios, etc.	✘	○ ● △	○	○
Escuelas, teatros, salas, tiendas que no sean de artículos de primera necesidad, etc.	✘	✘	○	○
Manga cafés, pachinkos, centros recreativos, parques de atracciones, etc.	✘	✘	✘	○
Establecimientos de comidas y bebidas (incluyendo izakaya)	5:00 – 20:00 (bebidas alcohólicas hasta las 19:00)	5:00 – 22:00 (bebidas alcohólicas hasta las 22:00)	5:00 – 22:00 (bebidas alcohólicas hasta las 22:00)	5:00 – 0:00 (bebidas alcohólicas hasta las 0:00)
Establecimientos de comidas y bebidas con servicio de acompañamiento, salas de conciertos, salas de karaoke, gimnasios, etc	✘	✘	✘	✘
Eventos	✘	Hasta 50 personas	Hasta 100 personas	Hasta 1000 personas

Reapertura escalonada de los colegios metropolitanos

Diagrama de la reapertura escalonada
(horario por turnos en los colegios) (ejemplo de instituto metropolitano)

Frecuencia de asistencia al colegio (semanal)	1 día	2-3 días	3-4 días
Tiempo en el colegio	Alrededor de 2 horas	Medio día	Todo el día
Promedio de estudiantes	1/6	1/3	1/2-2/3

Cambio en el reparto del aprendizaje en casa y en el colegio para estar también preparados para la segunda ola



Enseñanza a través de una combinación de aprendizaje en casa y en el colegio (aprendizaje en línea, etc.)

Todos los estudiantes

5 días

Todo el día

100%

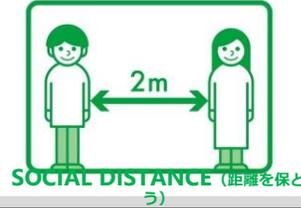


Un "nuevo modo de vida" en casa y en el trabajo

Lavado a fondo de manos y uso de máscara



Distancia interpersonal

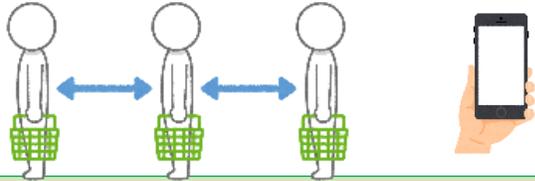


Evitar de forma activa las 3C



Compras

- En lo posible, pocas personas y rápidamente
- Mantener la distancia cuando se está en las colas de las cajas registradoras
- Compras por catálogo y en línea y pago con tarjeta



Tiempo libre deportes, etc.

- Seguir lecciones/actividades en línea
- Ir a los parques cuando no estén concurridos, buscar zonas con poca gente



Transporte público

- Evitar las horas punta
- Caminar o usar bicicleta



Comidas

- Evitar compartir platos y palillos, establecer nuevas formas de sentarse a la mesa, poner en práctica un "nuevo comportamiento en la mesa"
- Utilizar servicios de comida a domicilio y comida para llevar



Estilos de trabajo

- Extender el teletrabajo y escalonar los desplazamientos al trabajo
- Fomentar las reuniones en línea y eliminar la necesidad del uso de sellos (hanko)
- Hacer arreglos en la oficina haciendo uso de pantallas, ventilación, desinfección, etc.



Iluminando el Rainbow Bridge

