Miriam Álvarez de la Rosa Rodríguez nació en Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias, en 1969.

Es Licenciada en Derecho por la Universidad de La Laguna (1987-1992) y obtuvo un máster en Derecho de las Comunidades Europeas en la Universidad Libre de Bruselas, Bélgica (1992-1993).

Al acabar, trabajó un tiempo en la empresa privada y, tras preparar las oposiciones a la carrera diplomática, ingresó como funcionaria en prácticas en la Escuela Diplomática en noviembre de 1999. Obtuvo el despacho de funcionaria diplomática en julio de 2000.

Ha estado destinada en la Embajada de España en Quito, Ecuador; en la Delegación de España en la OTAN, en Bruselas; fue Segunda Jefatura en la Embajada de España en Estocolmo, Suecia; Consejera en la Embajada de España en Lisboa.

En Madrid, fue Jefe de Servicio de cuestiones europeas de desarme en la Dirección General de Política Exterior; Vocal Asesora en el Gabinete del Secretario de Estado para la Unión Europea y en el Gabinete del Director de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Ocupó también el cargo de Subdirectora de la Escuela Diplomática entre 2016 y 2017. De 2018 a 2020 fue Subdirectora General de Asuntos Internacionales de Seguridad en la Dirección General de Política Exterior.

Fue nombrada Embajadora de España en la República Islámica de Mauritania el 6 de julio de 2021.

A lo largo de su carrera profesional ha sido condecorada con la Cruz de Oficial de la Orden de Isabel la Católica, la Cruz de Oficial de la Orden del Mérito Civil y la Cruz del Mérito Militar con Distintivo Blanco.