



# INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA EN MÉXICO

**FEBRERO, 2016**

# GENERALIDADES VIRUS ZIKA

## Transmisión de virus Zika

- Picadura de mosquito del género *Aedes*.

## Periodo de Incubación

- Periodo de incubación: 3 a 12 días.

## Tratamiento para Virus Zika

- No existe un fármaco antiviral específico para tratar la infección por virus Zika.
- El tratamiento de la enfermedad es sintomático: Antinflamatorios no esteroideos y analgésicos no salicílicos (Paracetamol), reposo, ingesta de abundantes líquidos, administración de antihistamínicos para controlar el prurito asociado con el exantema.

***No existe vacuna para prevenir la enfermedad***

## Reinfección y co-infección

- No se han documentado casos de reinfección por Zika, por lo que se considera que la respuesta inmune al virus ofrece protección para toda la vida.
- Pueden presentarse casos de co-infección por virus Zika y dengue o chikungunya en un mismo paciente.



# GENERALIDADES VIRUS ZIKA



Ministerio de Salud de Chile, identifica el **primer caso autóctono** en la isla de Pascua.

**Feb 2014**



Ministerio de Salud de Brasil, informa de la transmisión en **14 estados**.

**May 2015**



Autoridades de Salud de Colombia, notificaron el **primer caso autóctono** en el estado de Bolívar y posteriormente **ocho casos más**.

**Oct 2015**



Actualización epidemiológica **17 enero 2016**  
Publicación guía paso a paso Infección por Virus Zika **26 enero**.

**Ene 2016**

# Comparativo de Signos y Síntomas de Dengue, Chikungunya y Zika

SINTOMAS	DENGUE	CHIKUNGUNYA	VIRUS ZIKA
<b>Fiebre</b>	++++	+++	+++
Mialgias/Artralgias	+++	++++	++ ↓
<b>Edema en Extremidades</b>	0	0	++ ↑
<b>Rash maculopapular</b>	++	++	+++ ↑
Dolor retroocular	++	++	+++
<b>Conjuntivitis</b>	0	+	+++ ↑
Linfadenopatías	++	++	+ ↓
Hepatomegalia	0	+++	0 ↓
Leucopenia / Trombocitopenia	+++	+++	0 ↓
Hemorragias	+	0	0 ↓

**Es difícil llevar a cabo el diagnóstico diferencial**

# Alertas de OPS por Infección por Virus Zika

- El 7 de mayo del 2015, la Organización Panamericana de la Salud emitió la Alerta Epidemiológica de Infección por Virus Zika.
- El 1 de diciembre del 2015, la Alerta por Síndrome Neurológico, anomalías congénitas e infección por virus Zika. **Incremento inusual de recién nacidos con microcefalia en Brasil.**
- A día 29 de enero de 2016 son **26 los países** que han confirmado **circulación autóctona de virus Zika (ZIKV)** entre 2015 y 2016.



## Alerta Epidemiológica

Infección por virus Zika  
7 de mayo de 2015

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a sus Estados Miembros que establezcan y mantengan la capacidad para detectar y confirmar casos de infección por virus Zika, tratar a los pacientes, implementar una efectiva estrategia de comunicación con el público para reducir la presencia del mosquito transmisor de esta enfermedad, en especial en las áreas en las que está presente el vector.



## Alerta Epidemiológica

Síndrome neurológico, anomalías congénitas e infección por virus Zika. Implicaciones para la salud pública en las Américas

1 de diciembre de 2015

Ante el incremento de anomalías congénitas, síndrome de Guillain Barre y otras manifestaciones autoinmunes en zonas donde circula el virus Zika, y su posible relación con este virus, la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda a sus Estados Miembros que establezcan y mantengan la capacidad para detectar y confirmar casos de infección por virus Zika, preparen a los servicios de salud ante una eventual demanda adicional en todos los niveles de atención sanitaria y una demanda más alta de servicios especializados para la atención de síndromes neurológicos, así como también que fortalezcan las actividades de consulta y control prenatal. Se los insta además a que continúen con los esfuerzos para reducir la presencia del mosquito transmisor a través de una efectiva estrategia de control del vector y de comunicación pública.



## Actualización Epidemiológica

Síndrome neurológico, anomalías congénitas e infección por virus Zika

17 de enero de 2016

Ante el incremento de anomalías congénitas, síndrome de Guillain Barre y otras manifestaciones autoinmunes en áreas donde circula el virus Zika, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda a sus Estados Miembros que establezcan y mantengan la capacidad para detectar y confirmar casos de infección por virus Zika, preparen a los servicios de salud para responder a una posible mayor demanda de servicios especializados para la atención de síndromes neurológicos, así como también que fortalezcan las actividades de consulta y control prenatal. Se urge a que continúen con los esfuerzos para reducir la presencia del mosquito transmisor a través de una efectiva estrategia de control del vector y de comunicación con la población.

# Complicaciones clínicas de infección por Virus Zika

- Las **complicaciones son poco frecuentes**, pero han sido descritas en Polinesia Francesa y Brasil.
- **Brasil** ha notificado la **microcefalia** asociada a enfermedad por virus Zika en mujeres embarazadas.

La **microcefalia** es una enfermedad neurológica en la que la **circunferencia de la cabeza es menor de la media para un bebé de su tamaño o edad** (Perímetro cefálico igual o inferior a dos desviaciones estándar por debajo de la media ( $\leq -2$  D.E)).

- Brasil ha informado la ocurrencia de tres defunciones atribuidas a la infección por virus Zika.

# Acciones de Vigilancia de Virus Zika realizadas en México

Fecha	Acciones
<b>Mayo 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pulso epidemiológico de Infección por virus Zika.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Presentación de situación epidemiológica de Zika en reunión de Directores de Servicios de Salud.</li> </ul>
<b>Junio 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Revisión de situación de Infección por virus Zika en CONAVE.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Instauración de algoritmo diagnóstico en el InDRE</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Emisión de aviso preventivo de viaje a Brasil por virus Zika.</li> </ul>
<b>Octubre 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pulso epidemiológico de Infección por virus Zika.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Emisión de aviso preventivo de viaje a Brasil y Colombia por virus Zika.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aviso epidemiológico de Situación Epidemiológica de infección por virus Zika en América.</li> </ul>
<b>Noviembre 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Detección del primer caso importado de Infección por Virus Zika por los SESA de Querétaro.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Detección del primer caso autóctono de infección por virus Zika por los SESA de Nuevo León.</li> </ul>



# Acciones de Vigilancia de Virus Zika realizadas en México

Fecha	Acciones
<p><b>Diciembre 2015</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pulso epidemiológico de Infección por virus Zika. Lineamientos de Vigilancia Epidemiológica de Infección por Virus Zika.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Revisión situación de Infección por virus Zika en CONAVE.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aviso epidemiológico de infección por Virus Zika, Síndrome Neurológico y Anomalías Congénitas.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Emisión de Lineamientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica de Infección por Virus Zika.</b> <a href="http://www.epidemiologia.salud.Gob.mx/doctos/avisos/2015/Zika/lineamientos_estandarizados_epid_ZIKA.pdf">www.epidemiologia.salud.Gob.mx/doctos/avisos/2015/Zika/lineamientos_estandarizados_epid_ZIKA.pdf</a></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Presentación de situación epidemiológica de Zika en reunión de Directores de Servicios de Salud.</li> </ul>
<p><b>15 Enero 2016</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Declaratoria de Emergencia Epidemiológica por virus Zika <b>(ESTO NO ES UNA ALERTA)</b></li> </ul>



## OMS declaración 28-01-2016:

*“La llegada del virus a algunos países de las Américas, en particular al Brasil, se ha asociado a un gran aumento del número de recién nacidos con microcefalia y de casos de síndrome de Guillain-Barré, aunque **todavía no se ha establecido una relación causal entre el virus de Zika y las malformaciones congénitas y síndromes neurológicos**, hay fuertes motivos para sospechar su existencia.”*

**Declaración para los medios de comunicación sobre el virus de Zika:**

<http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/emergency-committee-zika/es/>

# Primera Reunión del Comité de Emergencias de la OMS por Zika

- El pasado 1 de febrero, se reunió el Comité de Emergencia por el Virus Zika y el aumento observado en los Trastornos Neurológicos y Malformaciones Neonatales convocada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- La OMS informó al Comité que la enfermedad por virus Zika generalmente es leve y autolimitada, sin embargo, existe una **posible asociación** entre los casos de microcefalia y el Síndrome de Guillain-Barré (SGB) con la transmisión del virus Zika en diversas zonas geográficas.
- El Comité determinó que debido al reciente incremento de casos de microcefalia y otros trastornos neurológicos reportados en Brasil, se trata de una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII), ya que es un evento extraordinario y constituye un riesgo para la salud pública internacional.

# Primera Reunión del Comité de Emergencias de la OMS por Zika

**La OMS NO recomienda restricciones a los viajes o al comercio con los países, zonas y/o territorios con transmisión del virus Zika.**

# Vigilancia Epidemiológica de Zika

- Realizar la **vigilancia epidemiológica de infección por virus Zika a partir de la vigilancia existente para dengue y fiebre Chikungunya.**
- **La vigilancia debe estar orientada a:**
  - Detectar la introducción en un área del virus Zika.
  - Monitorear la dispersión y tendencia de infección por virus Zika.
  - Vigilar la aparición de **complicaciones** neurológicas y autoinmunes.
    - Implementar o intensificar la vigilancia de síndromes neurológicos en todos los grupos etáreos.
  - Vigilancia de anomalías congénitas.
    - Fortalecer en recién vivos la **vigilancia de anomalías/trastornos neurológicos congénitos**, con el objetivo de detectar algún incremento inusual.

# Plan de trabajo 2016

## Promoción de la Salud:

- Evitar picaduras de mosquitos y fomentar el control prenatal.

## Salud Reproductiva:

- Fortalecer control prenatal y detección oportuna de riesgos.

## Vigilancia Epidemiológica y Laboratorio:

- Vigilancia epidemiológica y diagnóstico diferencial oportuno.

## Manejo y Atención al Paciente:

- Capacitación para el manejo clínico
- Seguimiento clínico y diagnóstico a embarazadas en áreas de riesgo que presenten cuadros clínicos compatibles con Zika.

## Control del vector:

- Vigilancia entomoviroológica y manejo integrado de los vectores.

# Acciones inmediatas

## Promoción de la Salud:

- Promover medidas de saneamiento básico (**LAVA, TAPA, VOLTEA Y TIRA**).
- Protección personal: usa manga larga, pantalón y repelente.
- Promover acciones de educación para la salud y participación de la comunidad para el control de este padecimiento.
- Información de Zika disponible en el micrositio de Vectores.



# Recomendaciones en el cuidado de la Mujer Embarazada

- Usar manga larga, pantalón y repelente.
- **Lavar** los recipientes en los guardas agua y **taparlos**.
- **Voltear** cubetas y botellas y **tirar** lo que no te sirva y pueda acumular agua.
- Mantener puertas y ventanas cerradas o con protección con mosquiteros.
- Utilizar pabellones para dormir.
- Asiste a tus controles prenatales.
- En caso de presentar síntomas sugestivos de la enfermedad, acudir de inmediato a la Unidad de Salud, **NO automedicarse**.

