

## GUÍA PARA ESTUDIANTES ESPAÑA – SUECIA

### ¿Qué es la guía para estudiantes España-Suecia?

La Guía para estudiantes España-Suecia es una recopilación de información práctica de interés para el estudiante español en Suecia. La Consejería de Educación y la Consejería Cultural de la Embajada de España en Suecia han recopilado información práctica sobre la instalación de los estudiantes extranjeros en Suecia.

### RECOMENDACIONES Y TRÁMITES A REALIZAR COMO ESTUDIANTE EN SUECIA

#### *Documentos de viaje*

Al ser Suecia un Estado miembro del **Convenio Schengen**, puedes viajar a este país con tu **pasaporte** o con tu **D.N.I.** De todos modos, te recomendamos que viajes con ambos documentos. Debes comprobar, antes de venir a Suecia, la validez de ambos documentos y asegurarte de que no caducarán durante tu estancia en Suecia. La renovación de los mismos desde el exterior es complicada y, además, hará necesario que vengas a la Sección Consular de la Embajada de España en Estocolmo, lo que supondrá un problema añadido si estudias fuera de la capital.

#### *Permisos de Residencia*

Al efectuar una estancia de más de tres meses en Suecia, los estudiantes **tienen que registrar su derecho de residencia en el país**. Es importante que consultes con el departamento de tu Universidad de acogida a la hora de hacer este trámite, ya que ellos deberán facilitártelo. No obstante, en [este enlace](#) a la página web de la Embajada tendrás información de cómo efectuar este trámite.

## *Inscripción en el Registro de no residentes de la Embajada*

Al efectuar una estancia de menos de un año en Suecia, deberás inscribirte en la Embajada como no residente. La inscripción es importante por varias razones: en caso de emergencia (tuya o de tus familiares en España) tendremos una dirección a la que contactarte; será necesaria la inscripción para renovar documentos o para expedirte otros nuevos si los pierdes o te los roban; es requisito para programas de formación e inclusión profesional y, además, es un requisito para poder votar en elecciones generales, europeas y autonómicas en España.

En [este enlace](#) a nuestra página web encontrarás la información sobre cómo hacerlo.

## *Alojamiento*

En Suecia, uno de los aspectos más complicados es la búsqueda de alojamiento. Debes tener en cuenta que los apartamentos o habitaciones en pisos compartidos son escasos y caros. Las condiciones para el alquiler, además, son distintas a las que habitualmente rigen en España y están orientadas a períodos cortos, más que a largos. No descartes tenerte que mudar una o varias veces durante tu estancia en Suecia.

Además, en esta guía encontrarás información sobre algunos grupos de la red social “Facebook” que servirán de orientación sobre las dificultades a la hora de alquilar y te ofrecerán, simultáneamente, oportunidades de búsqueda.

Para más información, lea el apartado “recomendaciones sobre alojamiento” de la siguiente sección de recomendaciones.

**¡¡AVISO IMPORTANTE!! Ten cuidado con los fraudes: Te recomendamos que nunca realices el pago por adelantado de ningún concepto antes de firmar un contrato de alquiler, y menos con alguien que no sea de confianza, o contactado a través de Internet. El fraude existe y es tu responsabilidad evitarlo.**

## *¿Qué hacer si pierdo / me roban mi documentación?*

Si te roban o pierdes tu documentación durante tu estancia en Suecia, debes dar los siguientes pasos:

1. Anula, por teléfono, tus tarjetas bancarias. Evitarás que alguien haga un mal uso de ellas. Lo mismo, si te roban tu teléfono móvil: bloquea la posibilidad de hacer llamadas inmediatamente.

2. Acude a la comisaría de policía más cercana y denuncia el robo. Con este trámite te cubrirás las espaldas si alguien usa fraudulentamente tu documentación.
3. Contacta con la Embajada y te informaremos de cómo proceder para la renovación de tus documentos ([emb.estocolmo@maec.es](mailto:emb.estocolmo@maec.es)).

**¡¡NOTA!! Si te roban o pierdes la documentación y tienes que viajar inmediatamente a España te podemos hacer un salvoconducto, de modo extraordinario.**

Un **salvoconducto** es un documento de viaje que sólo te permite viajar de vuelta a España. Tendrás que formular la denuncia de robo o pérdida ante la Policía y venir, personalmente, a la Sección Consular de la Embajada donde comprobaremos tu identidad y tu nacionalidad española. Tendrás que traer la denuncia de la policía, una fotografía tamaño carnet, y la información sobre tu vuelo de vuelta.

Te atenderemos, para este aspecto, si nos llamas al teléfono de emergencia consular: +46 (0) 70 304 23 22.

#### *Enlaces de interés*

Además de los diferentes enlaces y contactos que encontrarás en esta guía, los portales oficiales de Study in Sweden (<http://www.studyinsweden.se/>) y Studera (<http://studera.nu/>) contienen mucha información de interés si tienes pensado estudiar en Suecia. Consúltalas y lee su contenido.

Una sección sobre la vida en Suecia está disponible en nuestra propia página web.

## RECOMENDACIONES SOBRE ALOJAMIENTO EN SUECIA

El alojamiento es, probablemente, la cuestión más complicada de resolver para los extranjeros que temporalmente se desplazan a Suecia, para estudiar o trabajar, sobre todo en Estocolmo y otras grandes ciudades del país. Lo es también para el conjunto de los suecos, por la escasez de oferta de apartamentos y habitaciones en alquiler y por los altos precios.

Para empezar, debes tener en cuenta cuatro consejos fundamentales:

1. Nunca pagues una renta o depósito por un apartamento o habitación sin haber antes visto y firmado el contrato de arrendamiento.
2. Usa redes sociales a la hora de buscar alojamiento, así como otras páginas web que te propondremos más abajo.
3. Debido a las dificultades y la escasa oferta, comienza tu búsqueda cuanto antes.

### **Consejos Generales**

- Cuando encuentres una habitación o apartamento, intenta visitarla y asegúrate de conocer al propietario antes de aceptar y firmar el contrato.
- NO pagues dinero por adelantado hasta que no hayas firmado el contrato.
- Acuerda también con el propietario las normas y procedimientos antes de mudarte (p.ej. uso de las zonas comunes de la casa, fianzas, etc.).
- Guarda los recibos de la renta pagada (como un recibo bancario, por ejemplo): son tu única garantía si tienes un problema.
- Puedes encontrar más consejos en la página web “Akademisk Kvarter”, la cual también contiene ejemplos de acuerdos de arrendamiento. Además, para más información te recomendamos leer el artículo de la página Study in Sweden denominado “accommodation in Sweden” y que entre otras cosas ofrece una visión general del funcionamiento del Mercado inmobiliario en Suecia, cómo son los alojamientos de estudiante y recomendaciones sobre el precio aproximado que se debería pagar por ellos.

### ***Búsqueda de Alojamiento por cuenta propia en la región de Estocolmo.***

#### **Alquiler a particulares**

Muchos estudiantes viven en apartamentos o habitaciones alquilados a particulares, pese a la escasez de oferta inmobiliaria en la ciudad de Estocolmo (y en la región en menor medida). Existen diversas páginas web en las que puedes encontrar anuncios y ofertas de alojamiento:

- [Akademiskkvart](#) puesta en marcha en Agosto de 2011, reemplazando y agrupando muchas otras páginas similares con ofertas particulares. Es

resultado de un esfuerzo conjunto desde las universidades y los sindicatos de estudiantes en Estocolmo (ciudad y región) para ayudar a estudiantes suecos e internacionales con el problema del alojamiento.

- [Blocket](#) es la versión sueca de “Craigslist”. Dispone de anuncios de diverso tipo, incluyendo apartamentos, habitaciones e incluso pisos para compartir, así como otras potenciales soluciones para alojamiento. Extrema la precaución debido a la posibilidad de fraudes y nunca pagues nada por adelantado.
- [Bostaddirekt](#) es una compañía inmobiliaria que te ayuda a encontrar el lugar que mejor se adapta a tus circunstancias. Esta página es de membresía mediante pago y suele costar aproximadamente entre 32 y 77 euros al mes.
- [Hyralya](#) es una página útil para encontrar alojamiento de corta estancia (entre 2 y 6 meses) pero también pueden tener para plazos más largos (12 a 24 meses). Es una web de alquiler en la que los mismos propietarios hacen los anuncios personalmente. Al igual que la anterior, también es de pago, aunque en este caso la tarifa mensual se encuentra alrededor de los 28 euros.
- [Bostad Stockholm](#) es la agencia de la ciudad de Estocolmo para encontrar apartamentos en alquiler. La tarifa por la introducción en su lista de espera es de aproximadamente 25 euros al año. Tienen apartamentos especialmente destinados para estudiantes exclusivamente.
- [Andrahand](#) página web sólo en sueco con anuncios de habitaciones y apartamentos. Su membresía es gratuita, aunque cuenta con una membresía de pago que cuesta alrededor de 16 euros al mes.
- [Lappis](#) es una web en la que los estudiantes de ese campus de estudiantes ponen anuncios con el fin de alquilar sus habitaciones en el mismo.
- [Sök Studentbostad](#) es una web con links a las diferentes empresas de alojamiento en Estocolmo y Suecia (información sólo en sueco).
- [Studenttlya](#) es una web con anuncios sobre alojamiento para estudiantes y alquiler de alojamiento en toda Suecia.
- [Bopunkten](#) es una página web únicamente en sueco con anuncios de ofertas de habitaciones y apartamentos en diferentes ciudades de Suecia.
- [Alla Annonser](#) es una página que agrupa los diferentes anuncios de otras páginas, aunque sólo en sueco.
- [Jagvillhabostad.nu](#) es una web con consejos importantes sobre el Mercado inmobiliario en inglés. También han desarrollado una lista de propietarios particulares y agencias de alojamiento en Estocolmo. A veces puede ser mejor contactar a los propietarios particulares directamente y así poder establecer los términos del contrato de forma directa con el propietario y sin gastos o procesos de intermediarios.

A la hora de elegir, es recomendable buscar una habitación o apartamento que tenga buenas conexiones con la universidad, más que buscar habitaciones al lado de la universidad o del centro de la ciudad (ya que esto es mucho más complicado). Puedes acceder a la página web de la autoridad del transporte metropolitano (SL) <http://sl.se/en/> . La página tiene un servicio “Plan your trip” que

ten permite comprobar las conexiones mediante transporte público de los diferentes alojamientos, así como el tiempo que conllevaría realizar los desplazamientos.

Otra posibilidad para encontrar una habitación es buscar a través de y participando activamente en páginas y grupos de Facebook, como los que se proponen en esta guía, así como otros similares (Lappis, Kungshamra, Erasmus Stockholm) que pueden ser encontrados en esta red social.

Además, también puede ser interesante mirar los tabloneros de anuncios en las Universidades y zonas de residencia por si se pueden encontrar otras posibilidades además de las anteriores. Por ejemplo, en la universidad de Estocolmo existen diversos tabloneros de anuncios en Allhuset, la International Office y en Södra Huset. Igualmente en los periódicos también a menudo podrían encontrarse ofertas de alojamiento; o incluso puedes escribir tu propio anuncio y publicarlo en un periódico (puedes consultar la página [www.mitti.se](http://www.mitti.se), en sueco, con el fin de decidir en qué periódico poner el anuncio).

### ***Si necesitas alojamiento de forma urgente o desesperada***

Visit Stockholm ofrece una lista de alojamientos de corto plazo en Estocolmo, como hoteles y hostales. En relación a estos últimos, puedes encontrar más información en la web de la Swedish Youth Hostel Association. Alternativamente, también puedes pedir información en alguno de los centros de visitantes de tu destino antes o después de tu llegada. Ten en cuenta que sin embargo, la estancia en un hotel u hostel ha de ser considerada como una solución a corto plazo, dado que no es una opción económica; y sólo como medio para poder encontrar alojamiento para más largo plazo una vez en el destino. Un consejo es elegir hostales u hoteles en las afueras del centro de las ciudades, ya que así es más probable encontrar precios más baratos (especialmente si es en el caso de Estocolmo). Aquí hay algunos ejemplos de hostales en Estocolmo:

- [City Lodge](#), Klara Norra Kyrkogata 15, Phone: 08-22 66 30 E-mail: [info@citylodge.se](mailto:info@citylodge.se)
- [City Backpackers](#), Phone: 08-20 69 20, E-mail: [info@citybackpackers.se](mailto:info@citybackpackers.se)
- [Fridhemsplans Vandrarhem](#), S:t Eriksgatan 20, Phone: 08-653 88 00, E-mail: [info@fridhemsplan.se](mailto:info@fridhemsplan.se)
- [Hostel Bed and Breakfast](#) Address: Rehnsgatan 21, Phone: 08-15 28 38 E-mail: [info@hostelbedandbreakfast.com](mailto:info@hostelbedandbreakfast.com)
- [Långholmens Vandrarhem](#) Address: Långholmsmuren 20, Phone: 08-720 85 00, E-mail: [info@langholmen.com](mailto:info@langholmen.com)
- [Skanstulls Vandrarhem](#) Address: Ringvägen 135, Phone: 08-643 02 04, E-mail: [bokning@skanstullsvandrarhem.se](mailto:bokning@skanstullsvandrarhem.se)
- [STF Stockholm Gärdet](#) Address: Sandhamnsgatan 59, Phone: 08-463 22 99, E-mail: [gardet@stfturist.se](mailto:gardet@stfturist.se)

Otra alternativa en el caso de una situación desesperada, puede ser la de usar la plataforma online “Couchsurfing” que también puede ayudarte a hacer contactos y amigos en la ciudad y a la vez ser la alternativa más barata para tener alojamiento en un plazo reducido de tiempo. Los siguientes enlaces de grupos y páginas de couchsurfing de Estocolmo pueden también servirte de ayuda en estos casos:

- [Stockholm couchsurfing group](#)
- [Stockholm emergency couch requests group](#)
- [Stockholm couchrequest group](#)
- [Accomodation in Stockholm couchsurfing group](#)

**Editado por:**

Embajada de España en Suecia/ Spanska Ambasadén  
Djurgårdsvägen 21, 115 21 Estocolmo / Stockholm  
Suecia /Sverige

Consejería de Educación  
Consejería Cultural

<http://www.mecd.gob.es/suecia/>

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/ESTOCOLMO/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx>

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/ESTOCOLMO/es/VivirenSuecia/Paginas/Estudiar-en-Suecia.aspx>